

Debat: Skal førtidspensionister tvinges tilbage på jobmarkedet?

Af Frank Bentin, 45 år førtidspensionist siden 1990 og bestyrelsesmedlem i Hiv-Danmark

Det var godt nok noget af en opvågning, jeg fik, da jeg fredag den 11. januar (nej, det var ikke den 13. selvom det lød sådan) i Radioavisen hørte, at Dansk Arbejdsgiverforening foreslår, at alle førtidspensionsbevillinger skal revurderes.

'Nogle har måske fået ny medicin eller er af andre grunde blevet så raske, at de kan tage et job', lød det fra chefkonsulent Jørgen Bang-Petersen i Radioavisen. Udspillet kommer umiddelbart før Folketinget skal til at debatterer en ny 'jobplan', der har som formål at skaffe mere arbejdskraft her til lands. Tilsyneladende har man i Holland haft held til at vurdere førtidspensionisterne igen, med det resultat, at ca. 1/3 ud af en styrke på 300.000 personer faktisk kom helt eller delvis i arbejde. Det er ud fra dette resultat, at Dansk Arbejdsgiverforening har fået idéen, som også Det Konservative Folkeparti naturligvis umiddelbart synes er en god idé.

Mig undrer det, at denne tanke ikke er kommet fra den liberale tænketank CEPOS, for det ville da ellers ligne dem bedst.

Kursus 'Tilbage til arbejdsmarkedet for førtidspensionister'

For nogle år siden, da havde jeg selv den tanke at vende tilbage til arbejdsmarkedet. Ikke fordi jeg sådan set tænkte tanken ud fra et økonomisk aspekt, men mere ud fra tanken om, at hverdagene fra tid til anden føltes lange og ensomme. Og ærlig talt, jeg havde lidt svært ved at se noget fremtidsperspektiv i at

have et 'karrierespæktiv' som førtidspensionist i yderligere 25 år for så at slutte livet af med en folkepension.

Derfor tog jeg initiativ til et kursus for førtidspensionister, der havde mod på at vende tilbage til arbejdsmarkedet. Vi var 13, der deltog i kurset, der blev gennemført i samarbejde med paraplyorganisationen Hiv-Danmark og med økonomisk støtte fra Københavns Kommune. Og som jeg husker det, var der 3, som kom helt eller delvist tilbage på arbejdsmarkedet, hvilket jeg syntes var et flot resultat. Hvordan det siden er gået disse 3 hiv-positive, har jeg ikke kendskab til.

Men uanset at der de seneste par år er kommet bedre medicin på markedet, kan jeg i dag godt have svært ved at se mig selv tilbage på jobmarkedet. Det er der desværre dog fortsat for mange dårlige perioder i i mit liv til. Men fra tid til

anden har jeg fortsat en 'romantisk' tanke om, at jeg en dag igen får mig en karriere. Men skal jeg se realistisk på det, så forbliver det nok ved tanken.

Derfor glæder det mig da også, at socialdemokraterne siger nej til dette udspil fra DA. Det ud fra en argumentation om, at det i første omgang vil være mere realiserbart at satse på de mange, der i dag allerede er visiteret til et flexjob – men som arbejdsgiverne rent faktisk ikke vil have i netop deres virksomhed.

De mange år med et liv som hiv-positiv synes åbenbart fortsat at skulle være som et liv i en rutsjebane med et utal af op- og nedture, og jeg ved sgu snart ikke, om jeg personligt kan klare flere ture i denne 'forlystelse' – jeg er faktisk ved at føle mig godt træt og slidt på det mentale plan.

Husk: Ekstraordinært årsmøde i Hiv-Danmark

Husk at vi holder ekstraordinært årsmøde på lørdag den 2. februar 2008 kl. 15.00 i Kafe Knud, Skindergade 21, Kbh. K.

På mødet er der forslag om at ændre foreningens vedtægter, blandt andet for at alle enkeltmedlemmer kan få stemmeret på årsmøderne.

Forslagene til ændringer af foreningens vedtægter er resultatet af arbejdet i det af bestyrelsen nedsatte vedtægtsudvalg. Udvalget har i sit arbejde taget afsæt i bestyrelsens og de ansattes flerårige debat om Hiv-Danmarks værdigrundlag, samt de mange ønsker fra enkeltmedlemmer om at kunne udøve

stemmeret ved årsmøderne. Vi mener, at forslagene tilgodeser dette og samtidig sikrer, at Hiv-Danmark fortsat er at betragte som paraplyorganisation.

Forslagene kan synes mange, men de er efter vores vurdering både moderniserende og fremtidssikret.

Forslagene er konklusionen på baggrund af en god og konstruktiv debat på medlemsmøderne i hhv Århus og København i efteråret 2007.

(Forslag til ændring af foreningens vedtægter kan i øvrigt ses på Hiv-Danmarks hjemmeside: www.hiv-danmark.dk).

Med venlig hilsen
Hiv-Danmarks bestyrelse
v/Henrik Arildsen, formand

Attripla godkendt i EU

Af Jens Wilhelmsborg, Medicinsk Udvalg

Én pille én gang om dagen.

Den første hiv-behandling, der indebærer, at man kun skal tage én pille én gang om dagen, blev i midten af december godkendt i EU under navnet Attripla. Pillen indeholder tre kendte stoffer: Efavirenz 600 mg (Stocrin), emtricitabine 200 mg (Emtriva) og tenofovir disoproxil fumarat 300 mg (Viread).

Attripla er godkendt til voksne patienter, der i mindst tre måneder har haft "umålelig" virusmængde i blodet med deres nuværende behandling. Samtidig må de ikke have oplevet, at en tidligere kombinationsbehandling har svigtet, og må ikke have resistente vira mod nogle af de stoffer, der indgår i Attripla.

Attripla indeholder som nævnt tre eksisterende stoffer og er udviklet i et samarbejde mellem tre konkurrerende medicinalfirmaer – Gilead Science, Bristol-Myers Squibb og Merck Sharp & Dohme.

Godkendelsen af Attripla repræsenterer, hvad nogle eksperter kalder en revolution i behandlingen af hiv, selvom den ikke kurerer hiv. Hvor vi for bare 10 år siden (i midten af 90'erne) måtte tage op til 30 piller på tom mave og flere gange dagligt, er det altså nu muligt at få kombinationsbehandling med kun én pille.

Attripla er tilgængelig i Danmark og pillen kan være en stor fordel for de patienter, der døjer med mængden af piller, som de tager mod hiv. Det er dog vigtigt at nævne, at Attripla, ligesom andre behandlinger, ikke reducerer muligheden af at overføre virus til andre.

Den medicinske behandling, som for de fleste består af piller, er allerede blevet reduceret til kun få piller én gang dagligt for nykonstaterede hiv-smittede. Men det er en markant forenkling af behandlingen, som for nogle smittede vil være det samme som at tage den daglige vitaminpille.

Siden juli sidste år har Attripla været



markedsført i USA, hvor den er godkendt til brug enten som alenebehandling eller i kombination med andre antiretrovirale stoffer, dog ikke de stoffer der indgår i pillen. Attripla bliver i dag givet som første behandling til ca. halvdelen af alle hiv-smittede, der påbegynder behandling i USA.



Af Morten Eiersted, informationsmedarbejder

Der var rig mulighed for at skabe kontakt og lære andre at kende i forbindelse med den århusianske homoevent.

Den 17. januar 2008 var Charlotte Kehlet og Kirsten Sattrup fra Hiv-Danmark Vest og Tonny Jensen fra Rådgivning Øst rykket ud til Ridehuset i Århus

i forbindelse med Homoevent 2008. Homoevent er et nyt initiativ, der skal være pendanten til den københavnske Pride, der finder sted i august hvert år.

På billedet ses Charlotte og Kirsten sammen med en frivillig fra AIDS-Fondet Signe Madsen.

Foruden kontakt med og synliggørelse over for forskellige homogrupper i Jylland, blev det også til en del personlige henvendelser fra gæster til homoeventen.



Positivgruppen har ansat to værestedsmedarbejdere.

Sargun på 23 år er i Villaen på hverdage fra kl. 11.00 og Elisabeth på 35 år er til stede man- og onsdage fra kl. 16.00

Faste aktiviteter

Louise laver middag man- og onsdage kl. 18.30. Pris kr. 30, tilmelding eller medlemskab er ikke nødvendig.

Tirs- og torsdage aftener er alene for medlemmer.

Frokost på hverdage kl. 13. Pris kr. 20. Ingen tilmelding. Kun for medlemmer, men gæster må medtages.



Pjece om levekår

Af Morten Eiersted, informationsmedarbejder

Hiv-Danmark er ved at lægge sidste hånd på pjece om levekårsundersøgelsen.

Den forkortede udgave er på 32 sider og er inddelt i de samme kapitler som den store rapport, så man nemmere har mulighed for at fordybe sig i de forskellige temaer i den større levekårsrapport, som udkom i oktober.

Pjecen skal nu på turné sammen med Anders Dahl, når han i den kommende tid besøger forskellige afdelinger, organisationer og institutionerne i den sidste del af levekårsundersøgelsen, som handler om formidling.

Det er fra begyndelsen af februar muligt at hente pjecen fra www.levekaar.dk, hvor man også kan finde levekårsundersøgelsen.

En god kunstudstilling

Af Morten Eiersted, informationsmedarbejder

Kunstudstillingen på Christiania blev en succes.

Hiv-Danmark og lægemiddelfirmaet Abbott bød i begyndelsen af december inden for på et galleri på Christiania, hvor hiv-smittede udstillede mere end 60 kunstværker.

På selve ferniseringsdagen blev der solgt 1/3 af alle kunstværker, hvilket overgik alle forventninger. Herefter er lidt under halvdelen af alle værkerne

blevet solgt. – Via donationer fra salg af kunstværkerne, salg på udstillingen og støtten fra Abbott er der indkommet en pæn sum til Hiv-Danmarks arbejde med at tilbyde gratis rådgivning, drive væresteder og udsende information til hiv-smittede og pårørende.

Der er mange, som vi vil takke i dette projekt: kunstnerne, de frivillige medhjælpere, medlemmerne af bedømmelseskomiteen, udstillingsstedet og sponsorerne Mytravel, Restaurant og Bar Jailhouse samt Normann Copenhagen.



Kontaktannoncer

Annoncer indrykkes gratis. Max. 75 ord. Anfør navn, adresse og evt. tlf.nr. og send det til: Hiv-Danmark, Kontakt, Skindergade 44, 1., 1159 Kbh. K. Annoncen gemmes i 2 år.

Besvar annonce: Læg svar i konvolut med billetmærke. Vedlæg porto og send det samlet i konvolut til ovennævnte adresse. Al post behandles anonymt.

Kvinde søger mand (Bill.mrk. 01/08)
Jeg er en stille og rolig pige på 32 år. Mor til et barn. Mine interesser er bl.a. fitness, gåture og hjemlig hygge. Du skal være en sød og rar mand, der er glad for børn. Din alder betyder ikke så meget, men du skal være ærlig og åben for de store og små samtaler. Du skal vide, at jeg er hiv+, jeg er i behandling og har det rigtigt godt. Håber at høre fra dig.

København (Bill.mrk. 02/08)
Mand på 60 år, hiv+, har det rigtig godt, dejlig arbejde, god bolig og økonomi – mangler kun dig, pige, til at bruge hinanden, være noget for hinanden og opleve en masse sammen. Er ungdommelig og til en masse nærkontakt. Håber du findes og skriver, det er alvorligt ment og meget diskret.

Kvinde søger venner og veninder (Bill.mrk. 03/08)
Jeg er 43 år og bor på Sjælland. Jeg søger jævnaldrende til at mødes med, som også har en kronisk sygdom og indimellem føler sig ensomme, ligesom mig. Skriv til mig og lad os mødes, så vi kan hygge os, gå i byen, spise sammen og snakke. Mine interesser er gåture, besøg i motionscentre og rejser.

Mand søger sød dame (Bill.mrk. 04/08)
Jeg kommer fra Togo og har boet i Danmark i 14 år. Jeg er 44 år og arbejder i Jylland. I min fritid går jeg ture og nyder naturen, går i biografen og på biblioteket. Og indimellem på shopping. Jeg rejser på ferier rundt om i Europa og til Togo. Jeg søger en dame på 28-40 år, som er ærlig og tolerant og fri af alkohol. Håber at høre fra dig.

Kreativ dansk kvinde i 40'erne søger mand/kæreste (Bill.mrk.05/08)
Om mig: jeg holder af gåture i naturen, søndage med DVD og popcorn samt kreative aktiviteter (fotografering, web-design) m.m. Jeg har en stor forkærlighed for Afrika – særligt Østafrika.
Om dig: Du er empatisk, livsglad, tålmodig og i god kontakt med dit "indre legebarn". Du må meget gerne være kreativ, diskussionslysten og glad for at danse.

KAFE KNUD

Skinderg. 21, kld. – 1159 Kbh K
T 33 32 58 61 (tlf.svarer)
Tirs-torsdag kl. 14.00-22.00
Køkken fra kl. 18.00-20.30

et sted for folk berørt af hiv

RYGNING er tilladt efter kl. 20.30.

FEBRUAR

Tirsdag d. 05.02.

Mørbradgryde. Kåldolmere m/svampefyld.

Onsdag d. 06.02.

Oksefilet m/estragonsauce.
Pasta m/svampeauce.

Torsdag d. 07.02.

Oksebryst m/pebersauce.
Porre- og jordskokgryde.

Tirsdag d. 12.02.

Tandori laks m/lime.

Onsdag d. 13.02.

Merian & timianmarineret mørbrød.
Indiske spinatfrikadeller.

Torsdag d. 14.02.

Floras chili con carne. Indiske spinatfrikadeller.

Tirsdag d. 19.12.

Arabiske frikadeller. Stegt tofu.

Onsdag d. 20.12.

Andebryst. Risotto m/fennikel.

Torsdag d. 21.02.

Pandekager m/u kød.

Tirsdag d. 26.12.

Lam m/tørrede frugter. Grøn tærte.

Onsdag d. 27.12.

Citronkylling. Dahl m/spinat.

Torsdag d. 28.02.

Pariserbøf. Borsjtj.

MARTS

Tirsdag d. 04.03.

Okseragout m/rødbeder, bacon. Fiskefrikadeller.

Onsdag d. 05.03.

Kalveruller. Indisk inspireret kartoffelsalat.

Torsdag d. 06.03.

Gullaschsuppe. Pasta m/gorgonzola

Forret 30 kr., hovedret 60 kr. og dessert fra 25 kr. Til måltiderne serveres der altid hjemmebagt brød og salat efter årstiden.

Bestil bord på T 33 32 58 61.

Lej/lån Kafe Knud til din fest eller til reception. Vi formidler gerne kokke og tjenere. Kafeen har også faciliteter til kursus og foredrag. Ring og hør nærmere.

RÅDGIVNING VEST, Jylland og Fyn

Kannikegade 18, 8000 Århus C

Henvendelse på T 70 22 58 68
mandag til torsdag kl. 10.00-14.00

RÅDGIVNING ØST, Sjælland og Øerne

Skindergade 44, 1., 1159 Kbh. K

Henvendelse på T 33 32 58 60
mandag til fredag kl. 10.00-14.00



KAFE KNUD

Skinderg. 21, kld. – 1159 Kbh K
T 33 32 58 61 (tlf.svarer)
Tirs-torsdag kl. 14.00-22.00
Køkken fra kl. 18.00-20.30

et sted for folk berørt af hiv

Fredag d. 14.03. Gæstebud med forår i sigte

Kl. 18.30 inviterer Ole Rud-P på gæstebud.

Ole Rud-P er pædagog, billedkunstner, forfatter, tidligere aktivist i Fristedet, LBL, Positivgruppen og Hiv-Danmark. Aftenens menu: 'vil være en symfoni over årstiden ... lidt vinter og udsigt til forår ... uden skelen til sundhedsapostlenes formaninger ... dog med rigeligt grønt'. Retterne er selvkomponerede, inspireret af madoplevelser fra danske lokaliteter og det store udland .. en krydret fiskesuppe, en mør kødret med diverse avec og en sød dessert.

Prisen for maden er 200 kr. Beløbet betales på Kafe Knud eller indsættes på konto: 6610 4664580 senest den 12. marts.

Det er vores erfaring, at der er flere interesserede, end der er pladser. Vi anbefaler derfor allerede nu at du reserverer plads.

T 33 32 58 61.

E-mail: kafeknud@hiv-danmark.dk

Solstrålerne

– En aktivitetsgruppe i Hiv-Danmark for hiv-smittede, pårørende og venner.

Alle er velkommen! Tilmelding er nødvendig og kan ske til Kafe Knud på T 33 32 58 61 eller på e-mail solstrålerne@hiv-danmark.dk.

Aktivitetsgruppen vil i det nye år mødes i Kafe Knud den 25. marts kl. 16.30 og den 27. maj kl. 16.30. Du er meget velkommen med gode ideer. Vi spiser derefter i kafeen, hvor vi vil få en god snak over maden. Vel mødt! Solstrålerne vil invitere dig på museum søndag den 24. februar kl.13.30. Stedet er Ny Carlsberg Glyptotek. Anne og Peter vil guide os til deres ynglingsværker og fortælle os en god historie om billederne. Tilmelding som ovennævnt til Kafe Knud eller på e-mail.



VI & HIV – ISSN 1902-7346
Skindergade 44, 2. 1159 K
T 33 32 58 68 – F 33 91 50 04
info@hiv-danmark.dk

REDAKTION

Bent Hansen, ansvarshavende redaktør
Morten Eiersted, redaktør, foto & layout
Eget tryk. 1. oplag: 850 eksemplarer

TIDSRIST FOR INDLÆG

Marts, deadline 18.02.08
April (årsberetning), deadline 17.03.08
Maj, deadline 28.04.08

ÅRSKONTINGENTER

Enkeltmedlem (hiv-smittet):	150 kr.
Pårørende:	150 kr.
Støttemedlem:	≥ 200 kr.
Medlemsforening:	250-1.000 kr.
Støttefirma eller -forening:	≥ 1.000 kr.

Abonnement u/medlemskab: 250 kr.

Andre typer af abonnement, kontakt venligst Hiv-Danmark.

Café Lone

Kannikegade 18, 8000 Århus C
Kontortid, man-torsdag kl.
10.00-14.00, T 86 18 16 46

- Hiv-Danmarks værested i Århus
- Et sted for alle berørt af hiv

Tirsdagscafé i ulige uger, kl. 19.00-22.00

I vores tirsdagscafé kan du møde andre berørt af hiv på en hyggelig, uformel og afslappet måde. Du kan deltage i spisning samme aften kl. 18.00. Det koster 55 kr. for to retter. Tilmeld dig senest torsdagen før på T 86 18 16 46 eller e-mail primitivo@mail-online.dk

Tirsdag d. 12.02.

Chili con carne, creme fraiche, hjem.bagt brød, salat. Ost, frugt, brød m.m.

Tirsdag d. 26.02.

Thaisuppe m/kylling, hjem.bagt brød.
Fiskefrikadeller, kartofler, kold remo-sauce, gulerodssalat.

Tirsdag d. 11.03.

Skipperlabskovs, rugbrød og rødbeder + persille. Æblekage m/ flødeskum.

Nyhedsmail

Kom på Café Lones mailingsliste og modtag direkte og anonymt: Menuplan, information om arrangementer og foredrag, og hvad der ellers måtte være af relevante tiltag. Afsenderen er Café Lone, og man vil ikke se, hvem der også modtager e-mailen.

Send en e-mail til kirsten@cafelone.dk og tilmeld dig Café Lones nyhedsmail.

Kvinde-cafeen i Århus

– Et sted hvor hiv-smittede kvinder mødes
Kvinde-cafeen er en cafe, hvor du sammen med andre hiv-smittede kvinder kan tale om de ting, der interesserer dig: hiv, børn, arbejde, uddannelse, kærester, sikker sex og meget andet.

Kvinde-cafeen ledes af rådgiver Charlotte Kehlet fra Hiv-Danmarks rådgivning.

Alle hiv-smittede kvinder er velkomne, og du behøver ikke melde dig til.

Kvinde-cafeen mødes i Café Lone, Kannikegade 18 – gården, 2.sal, 8000 Århus C den sidste torsdag i hver måned - første gang torsdag d. 27. marts fra kl. 17.00 til 19.00.

Café Lone er ikke åben for andre på det tidspunkt.

Er du interesseret, og vil du vide mere om Kvinde-cafeen, kan du kontakte Charlotte Kehlet i Hiv-Danmarks rådgivning på T 70 22 58 68 eller 40 41 43 50.

Café ThrHIVsel

Støttecenter for hiv-smittede og pårørende
Center for Sex og Sundhed
Jernbanegade 16, 2., 5000 Odense C

Mandag kl. 14.00-21.00 er der åben café med tilbud om spisning fra kl. 18.00. Måltidet koster 30 kr. Tirs- og torsdag tilbyder vi rådgivning eller hjemmebesøg. Onsdag kl. 13.00-17.00 er caféen åben med kaffe/te og socialt samvær. Kontakt os på T 63 14 28 20 eller på e-mail info@sexogsundhed.dk og hør nærmere.

www.hiv.dk
Portalen til hiv-miljøet